



# Patienteninformation bei der Terminvergabe H2-Atemtest

Kriterium: 1.1.3  
Ziel 1, Seite 5

Version: 11

Seite 1 von 1

Erstellt/Geändert:  
Daniela Weisser

Datum:  
07.08.2019

Geprüft:  
Dr. Thelen

Datum:  
07.08.2019

Freigegeben:  
Praxisleitung

Datum:  
07.08.2019

Sehr geehrte Patientin, Sehr geehrter Patient,

Sie haben am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_:\_\_\_\_ Uhr einen Termin zum

- Laktulose – Atemtest
- Laktose – Atemtest
- Fruktose – Atemtest
- Glucose – Atemtest
- Sorbit – Atemtest

*Dafür müssen Sie bitte folgendes beachten:*

- 12 Std. vor der Untersuchung nüchtern bleiben, auch nichts trinken
- Nehmen Sie morgens keine Tabletten ein.
- 6 Stunden vor und während der Untersuchung keine Nikotinaufnahme (keine Zigaretten, Zigarren, E-Zigaretten o.ä.)
- Kein Kaugummi kauen
- Während des Testes darf nicht gegessen, getrunken oder geschlafen werden.
- 2 Stunden vor und während des Testes keine körperliche Aktivität
- Am Vortag keine Nahrungsmittel mit hohem Ballaststoffanteil (z.B. Vollkornprodukte, Kartoffeln, Bohnen, Linsen) essen, sondern idealerweise Fleisch, Fisch oder Reis.
- Am Vortag der Untersuchung keine kohlen säurehaltigen Getränke oder Saft/-schorle trinken.
  
- Test dauert jeweils 2 - 2½ Stunden
- Bitte bringen Sie sich ggf. ein Buch mit, da Sie ruhig im Wartezimmer sitzen bleiben müssen.
- Eine Woche vor der Untersuchung keine oralen Kontrastmittel, keine Antibiotika und keine darmreinigenden Medikamente einnehmen.
- Füll- und Quellstoffe (auch Laktulose, Metamucil, Mucofalk und andere Flohsamen-Präparate) mindestens 3 Tage vor der Untersuchung absetzen.
- Nach Magen-/Darmspiegelung Test erst frühestens nach 6-8 Wochen möglich

Für diese Untersuchungen bestehen in unserer Praxis längere Wartezeiten. Sobald Sie absehen können, dass Sie den Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, diesen im Interesse der anderen Patienten freizugeben.

Vielen Dank für Ihr Verständnis